



Liebe/r ,

im April-Newsletter geht es um Licht.

Mit dem richtigen Licht kannst Du nicht nur Deinen Raum in Szene setzen, Du kannst ihn auch zu dem Raum machen, den Du brauchst.

Betrachte Deinen Raum mal in einem anderen Licht.

Frohe Ostern



Ich wünsche Dir schöne Osterfeiertage.

Vielleicht kannst Du die freie Zeit genießen, Dich in die Natur setzen und einfach nur den Vögeln lauschen.

Licht



Foto: Jigger and Spoon, Stuttgart

Licht hat einen signifikanten Einfluss auf die Wohn- und Arbeitsatmosphäre. In Wohnräumen kann helles Licht eine einladende und gemütliche Atmosphäre schaffen, während gedimmtes Licht eine entspannte und beruhigende Stimmung erzeugen kann. Das richtige Licht kann auch die Raumgröße und -form betonen und bestimmte Bereiche hervorheben, um eine angenehme Raumaufteilung zu schaffen.

In Arbeitsumgebungen kann helles, kühles Licht die Produktivität steigern und die Konzentration fördern, während warmes Licht eine entspannte und kreative Atmosphäre schaffen kann. Die richtige Beleuchtung kann auch die Augenbelastung reduzieren und das Wohlbefinden der Mitarbeiter verbessern.

Insgesamt kann Licht die Stimmung, die Energie und das allgemeine Wohlbefinden in einem Raum erheblich beeinflussen. Es ist wichtig, die Beleuchtung entsprechend

den individuellen Bedürfnissen und der Nutzung des Raumes anzupassen, um eine optimale Wohn- und Arbeitsatmosphäre zu schaffen.



Im Feng Shui hat Licht eine große Bedeutung, da es Energie und Lebenskraft symbolisiert. Licht wird verwendet, um positive Energie (Chi) zu aktivieren und zu lenken, um Harmonie und Wohlbefinden in einem Raum zu schaffen. Es wird empfohlen, natürliche Lichtquellen zu maximieren, wie Fenster und Türen, um frische Energie hereinzulassen.

Foto: Sandra Li, Bali

Licht kann Dich dabei unterstützen, die Aufgabe Deiner Räume leichter klarzumachen. Eventuell kann ein einziger Raum mit unterschiedlichen Lichtquellen zwei Aufgaben erfüllen. (Am Tag mit hellem auf den Tisch gerichtetem Licht als Arbeitsplatz und am Abend mit gedämpften verschiedenen, kleinen Lichtquellen zum Entspannen.

Zusätzlich kannst Du künstliche Beleuchtung wie Lampen und Kerzen verwenden, um dunkle Ecken aufzuhellen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen.

Mit Lichtstrahlern oder Spots kannst Du Energieflusspunkte betonen oder gar erzeugen.

Ein Lichtstrahl von der Decke auf den Boden kann Dein Tai Chi (den Mittelpunkt des Hauses oder der Wohnung) bilden.

Ein Bodenstrahler, der senkrecht nach oben strahlt bringt Holzenergie in den Raum und kann die Decke optisch anheben (z.B. bei Schrägen anwendbar).



Es ist wichtig, das Licht entsprechend der Feng-Shui-Prinzipien zu platzieren, um eine ausgewogene Energie im Raum zu gewährleisten.

Liebe/r ,

hast Du Fragen zum Thema Licht?

Gerne an _elke.hieber@lebensraum-fengshui.de

Lebensraum Feng Shui Beratung

Lebensraum Feng Shui Beratung, Elke Hieber, Tailfinger Str. 9, Stuttgart
Germany



Sie erhalten diese E-Mail da Sie sich zu meinem Newsletter angemeldet haben. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wünschen, können Sie sich hier

[ABMELDEN](#)

