



Liebe/r ,

schaffe Platz für Neues.

Aufräumen, ausmisten, loslassen, Dinge gehen lassen. Nur dann kann Neues kommen.

Da ist doch der Start ins neue Jahr der perfekte Zeitpunkt, oder?

---

## Mit Feng Shui ins neue Jahr starten



Bild: pexel, ron lach

Unordnung und Überflüssiges belastet uns. Marie Kondo hat uns das schon vor vielen Jahren erzählt und ihre Aufräummethode war ein echter Hype. Sie gilt als Königin des Aufräumens. Auch wenn sie seit ihr drittes Kind auf der Welt ist, selbst nicht mehr ganz so ordentlich lebt, haben viele Menschen durch sie erfahren, was das Aufräumen bewirkt.

Wir leben in einer Konsumgesellschaft. Uns wird suggeriert, dass uns immer MEHR haben, kaufen, besitzen glücklich macht. Wir gehen shoppen, um uns zu belohnen oder den Stress zu reduzieren. Tut es das wirklich?

„Äußeres Wachstum garantiert kein inneres Glück.“ -Dalai Lama-

Durch das Ansammeln von Gegenständen, von Erinnerungsstücken leben wir in der Vergangenheit. Wie soll Neues in Dein Haus kommen, wenn Dein Haus einem Museum gleicht.

Jedes Ding fordert Deine Aufmerksamkeit. Alles braucht Raum und braucht Pflege. Das Buch sagt, lese mich. Der Kaffeefullautomat sagt, Wasser füllen oder Schale leeren. Das Bild Deiner Oma sagt, ruf sie mal wieder an.

Dies sind Beispiele, die Du wahrscheinlich wirklich liebst oder brauchst. Dazu gesellen sich aber noch jede Menge Dinge, die einfach so da sind und die genauso Deine Aufmerksamkeit fordern.

Gerümpel, ungenutzte Dinge blockieren die Energie.

Gerümpel im Dachboden – Deine Zukunft ist blockiert

Gerümpel im Keller – steht für Blockaden im Unterbewusstsein und unerledigte Themen aus der Vergangenheit

Gerümpel im Garten – Dein Wachstum ist blockiert

Gerümpel in Deinen Räumen – Dein tägliches Leben ist anstrengend

Die unterschiedlichen Bereiche in Deinem Zuhause sind mit Deinem Leben verbunden. Hast Du eine Baguaanalyse Deines Grundrisses? Dann siehst Du, welche Sektoren Deines Wohnraums oder Büroraums mit welchen Lebenswünschen verbunden sind. Läuft es irgendwo nicht so richtig? Dann prüfe mal den entsprechenden Baguabereich, ob er unordentlich ist, ob es dort eine Gerümpelecke gibt. Dort stagniert die Energie und kann Dich nicht unterstützen.

Mein Appell an Dich: Nutze den Start ins neue Jahr. Löse Dich, von den Dingen, die Du nicht brauchst und nicht liebst. Frage Dich: "Würde ich diesen Gegenstand kaufen, wenn er weg wäre?"

Trenne Dich von der Illusion, Du kannst Dich nicht von Deinen Sachen trennen.

---



**Sorge für positive Energie**

Kaputte Gegenstände, tropfende Wasserhähne, lockere Bodenleisten, trübes Blumenwasser, gesprungene Schüsseln, offen liegende Kabel, freiliegende Fassungen mit Glühbirnen, welche Pflanzen wirken negativ auf die Energie. Geh doch mal durch Deine Räume und prüfe sie genau darauf hin. Alles um uns herum wirkt auf uns. Repariere oder entferne diese Quellen für schlechte Energie.

---

Mein Buchtipp:

„Feng Shui gegen das Gerümpel im Alltag“ von Karen Kingston ist ein praktischer Leitfaden, der sich mit der Anwendung von Feng Shui-Prinzipien beschäftigt, um Unordnung und überflüssigen Ballast in unserem Leben zu beseitigen. Das Buch bietet eine Fülle von Tipps und Ratschlägen, wie man seine Umgebung entrümpeln und eine harmonische, energetisch ausgewogene Atmosphäre schaffen kann. Es geht darum, die Bedeutung von Gegenständen zu hinterfragen, sich von unnötigem Besitz zu trennen und Platz für positive Energie und Wachstum zu schaffen. Die Autorin teilt ihre persönlichen Erfahrungen und bietet praktische Anleitungen, um den Lesern zu helfen, ihre Wohn- und Arbeitsbereiche zu optimieren. Insgesamt ist das Buch eine inspirierende Ressource für alle, die nach mehr Klarheit, Ordnung und Harmonie streben.

Liebe/r ,

probiere es aus. Lass positive Energie durch Deine Räume fließen.

Möchtest Du eine Analyse Deines Grundrisses, die Akupunkturkarte Deiner Räume? Dann melde Dich bei mir!

Wie immer gerne [elke.hieber@lebensraum-fengshui.de](mailto:elke.hieber@lebensraum-fengshui.de)

Lebensraum Feng Shui Beratung

Lebensraum Feng Shui Beratung, Elke Hieber, Tailfinger Str. 9, Stuttgart  
Germany



Sie erhalten diese E-Mail da Sie sich zu meinem Newsletter angemeldet haben. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wünschen, können Sie sich hier

[ABMELDEN](#)

